

2022年6月9日
株式会社メガネトップ

「健康な目のために知っておきたい紫外線対策」

『目に関する情報冊子』無料配布の第二弾！

～ 2022年6月9日より、全国の「眼鏡市場」1,011店舗にて配布開始 ～

メガネ、コンタクトレンズ、補聴器の販売、その他関連商品の販売を行う「眼鏡市場」1,011店舗を全国展開する株式会社メガネトップ（所在地：静岡県静岡市、代表取締役社長：富澤昌宏）は、一人ひとりに最適なメガネを提案するアイケアの一環として、目に関する正しい情報をお客様へお届けすることを目的とし、眼科医（アイリスター麻布クリニック院長 西之原美樹）監修のもと、分かり易い表現で、子どもから大人まで親しめる本を数多く出版する「小学館ライフスタイル・ブランドスタジオ」と共同で、全5回に分けて情報冊子を製作しています。

第二弾となる今回は、紫外線が強くなるシーズンに合わせ『健康な目のために知っておきたい紫外線対策』を、2022年6月9日より全国の「眼鏡市場」店舗にて希望者へ無料配布します。



【冊子構成】

1. 紫外線を浴びると、目はこうなる！
こんな症状に気がついたら…
2. 紫外線の悪影響を受けにくい1日の過ごし方とは？
朝、昼、晩に気をつけたいこと
3. そもそも「紫外線」とはどういうもの？
目に見える？見えない？体に良い？悪い？
4. 紫外線は地域と季節によってこんなに違う！
データで見る「紫外線」
5. そこが知りたいQ&A
紫外線と目の関係についてさまざまな疑問に答えます

■紫外線を浴びると、目はこうなる！

角膜に痛みや炎症が起きてしまうと「目の奥が痛い」「赤く充血する」などの目の不調が表れます。そうならないためにも、紫外線対策を万全に行う事が重要です。5つのチェック項目で目の不調について解説しています。

■紫外線の悪影響を受けにくい1日の過ごし方とは？

目に良い食事やお出かけの際の注意点など、朝起きてから寝るまでの紫外線対策を6つの項目で解説しています。

■そもそも「紫外線」とはどのようなもの？

太陽光には紫外線、可視光線、赤外線の種類があります。その中の紫外線は、さらにUVC、UVB、UVAの3つに分けられます。それぞれの紫外線の基礎知識について解説しています。

■紫外線は地域と季節によってこんなに違う！

UVインデックス（紫外線が人体に及ぼす影響の度合いをわかりやすく示すために、紫外線の強さを指標化したもの）を比較して地域による違いと季節による違いを解説しています。

■そこが知りたいQ&A

- Q. 紫外線を浴びると目も日焼けしますか？
- Q. サングラスは濃い色のレンズがいいのでしょうか？
- Q. 1日何時間、紫外線を浴びると目に影響が出ますか？
- Q. 外で働いている人はどんな目の病気に気をつければいいの？
- Q. 太陽光に含まれる「バイオレットライト」と、紫外線の目に与える影響の違いはなんですか？

■冊子の無料配布は、様々なテーマで全5回を予定

今後も、一人ひとりに最適なメガネを提案するアイケアの一環として、目に関する正しい情報をお客様へお届けするため、様々なテーマで冊子を製作し、全国の「眼鏡市場」店舗にて無料配布を予定しています。



医療監修

西之原 美樹 先生

アイリスター麻布クリニック院長。

東京大学附属病院で研修後、東京通信病院の勤務などを経て、
2004年開業。

1万人以上のスポーツ選手の視力機能の向上に携わっている。

【会社概要】

社名 株式会社メガネトップ

所在地 静岡市葵区伝馬町8番地の6 トップセンタービル 8F

代表者 代表取締役社長 富澤昌宏

設立年月 1980年5月

資本金 1億円（2022年3月末時点）

事業内容 メガネ、コンタクトレンズ、補聴器の販売、その他関連商品の販売

店舗数 国内1,026店舗、海外15店舗（メガネトップグループ合計、2022年4月末時点）

従業員数 4,831人（2022年4月末時点）

コーポレートサイト <https://www.meganetop.co.jp/>

「眼鏡市場」ウェブサイト <https://www.meganeichiba.jp/>

お客様からのお問合せ先 株式会社メガネトップ お客様相談室

フリーコール：0120-818-828（受付時間 9:00～18:00）

* 「眼鏡市場」「ALOOK（アルク）」「レンズスタイル」「レンズダイレクト」は当社のグループ店舗です

<本件に関する報道関係者からの問い合わせ先>

メガネトップ広報事務局 担当：掛本（カケモト）

携帯：080-4923-7288

TEL：054-275-5014

E-mail：pr@meganetop.co.jp