

報道関係者 各位

2023年2月14日
株式会社メガネトップ

『知っておきたい目の病気』 アイケア BOOK 発行

～2023年2月10日（金）より全国の「眼鏡市場」店舗にて無料配布開始～

メガネ、コンタクトレンズ、補聴器の販売、その他関連商品の販売を行う「眼鏡市場」を全国展開する株式会社メガネトップ（所在地：静岡県静岡市、代表取締役社長：富澤昌宏）は、一人ひとりに最適なメガネを提案するアイケアの一環として、目に関する正しい情報をお客様へお届けする事を目的とし、眼科医（アイリスター麻布クリニック院長 西之原美樹）監修のもと、分かりやすい表現で、子どもから大人まで親しめる本を数多く出版する小学館が運営する「小学館ライフスタイル・ブランドスタジオ」と共同で、全10回の予定で情報冊子を製作しています。

目の病気を早期発見するために知っておきたい目の不調や、自宅でできるセルフチェック、主な目の病気に関する症状や治療法についての解説など、目の病気を見逃さないために役立つ情報を掲載した『知っておきたい目の病気』を2023年2月10日（金）より全国の「眼鏡市場」店舗にて無料配布開始しました。



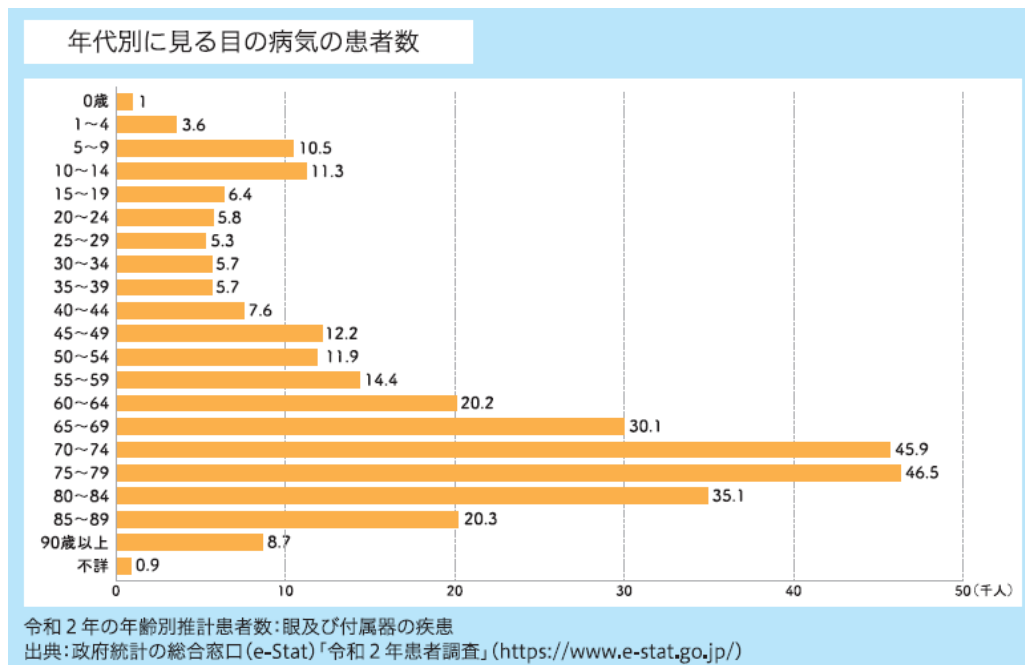
『知っておきたい目の病気』

内容

1. 目の不調、こんな症状ありませんか？
ひとつでも当てはまったら要注意！
2. 目の病気を見逃さないために
主な目の病気について解説
3. 目の異常をセルフチェック！
自宅で手軽にできるチェック法をご紹介します
4. データで見る「目の病気」
視覚障害の原因は緑内障が第1位
5. 目に良いSOUP vol. 6
いわし団子のスープ

目の疾患は 40 代半ばから急激に増加

目に関する病気で病院を訪れる患者は高齢者が多いものの、40 代半ばから増加することが分かります。「若いから」「まだまだ大丈夫」と過信せずに、定期検診や早めの治療が重要です。



『知っておきたい目の病気』コンテンツ詳細

1. 目の不調、こんな症状ありませんか？

「まぶしい」「目がかすむ」など、日常生活で感じる目の不調をチェックしてみましょう。ひとつでも当てはまったら要注意です。

2. 目の病気を見逃さないために

目の病気は、症状の軽いものから失明のリスクとなる病気まで様々です。眼科での定期的な検査と受診で目を守りましょう。目の病気の主な症状や予防法も掲載しています。

3. 目の異常をセルフチェック！

物のゆがみ、視野の欠け…、自宅で手軽にできるチェック法をご紹介します。

4. データで見る「目の病気」

目の病気の患者数が増加する年代、視覚障害の原因となっている疾患をグラフでわかりやすく解説。

5. 目に良い SOUP vol.6

抗炎症作用があり、動脈硬化や加齢黄斑変性を予防する DHA や EPA が含まれるいわしを使った「いわし団子のスープ」のレシピをご紹介します。

特設サイトで電子版を公開

より多くの方へ目に関する正しい情報をお伝えするため、店舗での冊子の配布と並行し、眼鏡市場ホームページでは、これまでに発行した冊子の電子版を無料でご覧いただける特設サイト開設しました。



特設サイト「知ることから始まる、目の健康 - 眼鏡市場のアイケア BOOK」

URL : <https://www.meganeichiba.jp/special/eyecare/>

会社概要

社名 株式会社メガネトップ
 所在地 静岡市葵区伝馬町 8 番地の 6
 代表者 代表取締役社長 富澤昌宏
 設立年月 1980 年 5 月
 資本金 100 百万円 (2022 年 3 月末時点)
 事業内容 メガネ、コンタクトレンズ、補聴器の販売、その他関連商品の販売
 店舗数 国内 1,025 店舗、海外 15 店舗 (メガネトップグループ合計、2023 年 1 月末)
 従業員数 4,872 人 (2023 年 1 月末)

コーポレートサイト <https://www.meganetop.co.jp/>

眼鏡市場ウェブサイト <https://www.meganeichiba.jp/>

お客様からのお問い合わせ先

株式会社メガネトップ お客様相談室 フリーコール：0120-818-828 (受付時間 9:00~18:00)

* 「眼鏡市場」「ALOOK (アルク)」「レンズスタイル」「レンズダイレクト」は当社のグループ店舗です

<本リリースに関するお問い合わせ>

株式会社メガネトップ 経営企画室 広報グループ

担当：掛本

携帯：080-4923-7288

E-mail : pr@meganetop.co.jp