

報道関係者 各位

2023年6月22日
株式会社メガネトップ

人の目の仕組みを知ろう！目のひみつを大解剖 アイケア BOOK『目とレンズのひみつ』発行

～全国の眼鏡市場店舗にて冊子無料配布、特設サイトにて電子版を公開中～

「眼鏡市場」を全国展開する株式会社メガネトップ（所在地：静岡県静岡市、代表取締役社長：富澤昌宏、以下「眼鏡市場」）は、一人ひとりに最適なメガネを提案するアイケアの一環として、目に関する正しい情報をお客様へお届けする事を目的とし、眼科医（アイリスター麻布クリニック院長 西之原美樹）監修のもと、分かりやすい表現で、子どもから大人まで親しめる本を数多く出版する小学館が運営する「小学館ライフスタイル・ブランドスタジオ」と共同でアイケア BOOK を製作しています。

人の目の仕組みを知ろう！

ものが見えるのはなぜ？

朝起きてから夜寝るまで私たちは毎日いろいろなものを見ています。これは目の働きのおかげです。人間の眼球はピンポン球のように丸く、下の図のようにたくさん細い部分からできています。その構造はカメラによく似ていて、水晶体というレンズを通して網膜に像が写しだされ、その情報が脳に送られます。ふだんはあまり気にしませんが、ものが見えるという事はすごいことです。

人間の目の構造

(前から見たところ)

(横から見たところ)

「角膜」から入ってきた光は、「どうこう」と「こうさい」で量を調整され、レンズの役割をする「水晶体」が「網膜」に像を写しだします。「網膜」はこれを信号化し「視神経」を通じて脳に届けます。

第 8 弾となる今回は、人の目の仕組みや年齢によって変化するものの見え方、人によって目の色が異なるひみつ、レンズでもものが大きく見える仕組みなど、ご家族みんなで読んでいただきたい情報を掲載した『目とレンズのひみつ』を発行。全国の眼鏡市場店舗にて無料配布しています。

動物によって見える範囲がこんなに違う！

動物によって目の位置が違うのは、獲物を捕らえたり（肉食動物）、敵が近づいていることを早く知る（草食動物）ためです。動物が住んでいる場所や暮らしに合った機能を持っています。



『目とレンズのひみつ』コンテンツ紹介

1. ものが見えるのはなぜ？

何故ものを見ることができているのか？人の目の仕組みを分かりやすく解説。

2. 目のひみつ大解剖

人は生まれてから7才くらいまでにももの見え方が変化する??

年齢によって変わる見え方や、人によって異なる目の色や利き目など、目のひみつを大解剖！

3. 動物の目

動いているものしか見えない動物がいる?!人とは異なる目の形や能力を持つ動物がいます。住んでいる場所や暮らし方に合った目の機能や、見え方・見える範囲の違いを紹介。

4. レンズでものを見てみよう

カメラや虫めがねなどに使われているレンズ。レンズの性質やものが見える仕組みを解説。凹レンズや凸レンズの性質を利用した5円玉を使ったミニ実験も紹介しています。

5. 見える?見えない?目の錯覚で遊んでみよう

まっすぐな線が斜めに見える。目に見えるものと実際のもので違って見える「錯覚」。そんな不思議な世界で遊んでみよう!

6. 目に良い SOUP vol.8

血管壁を柔らかくしたり、血栓をできにくくしたりすることで血流を良くするDHAやEPAを多く含むさばを使った「さば缶みそ汁」のレシピを紹介。

特設ページで冊子の電子版を公開中

目に関する正しい情報をお伝えするため、店舗での冊子の配布と並行し、眼鏡市場ウェブサイト内の特設ページでは、今までに発行した冊子の電子版を無料でご覧いただけます。



特設ページ「知ることから始まる、目の健康 - 眼鏡市場のアイケア BOOK」

URL : <https://www.meganeichiba.jp/special/eyecare/>

会社概要

社名 株式会社メガネトップ
 所在地 静岡市葵区伝馬町8番地の6
 代表者 代表取締役社長 富澤昌宏
 設立年月 1980年5月
 資本金 100百万円(2023年3月末)
 事業内容 メガネ、コンタクトレンズ、補聴器の販売、その他関連商品の販売
 店舗数 国内1,021店舗、海外15店舗(メガネトップグループ合計、2023年3月末)
 従業員数 4,773人(2023年3月末)

コーポレートサイト <https://www.meganetop.co.jp/>

眼鏡市場ウェブサイト <https://www.meganeichiba.jp/>

お客様からのお問い合わせ先

株式会社メガネトップ お客様相談室 フリーコール：0120-818-828(受付時間 9:00~18:00)

*「眼鏡市場」「ALOOK(アルク)」「レンズスタイル」「レンズダイレクト」は当社のグループ店舗です

<本リリースに関するお問い合わせ>

株式会社メガネトップ 経営企画室 広報グループ

担当：掛本

携帯：080-4923-7288

E-mail：pr@meganetop.co.jp